

## **ЦЕНТР ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА НОВОСИБИРСКА**

31.12.2015

### **Мотивация к работе – часть мотивации к жизни!**

*«Наша величайшая слабость в том, что мы опускаем руки.  
Самый надёжный способ добиться успеха – сделать попытку ещё раз»*

Т. Эдисон



Наверняка всем знакома ситуация, когда надо что-то делать, а совсем не хочется. Может быть, это даже важные задачи, которые необходимо решить прямо сейчас, но всё равно Вы откладываете этот процесс до лучших времён.

Действительно, для реализации одних целей мы бросаем в дело все свои резервы, и, буквально, идём напролом, несмотря ни на что. А в отношении других целей мы начинаем придумывать отговорки при первом удобном случае. Причём, самое смешное – это отговорки для нас самих.

Если поиск желаемого рабочего места затягивается на долгий срок, соискателю очень сложно продолжать сохранять приподнятое настроение. Ведь намного чаще приходится иметь дело с отказами, и не всегда они сопровождаются исчерпывающими комментариями, проанализировав которые, можно бы было провести «работу над ошибками». Человек теряет возможность трезво анализировать свои действия, так как не получает заметной отдачи от вложенных усилий. В такие моменты ощущается нехватка мотивации, то есть внутреннего желания для того, чтобы совершить задуманное.

Зачастую, в основе отсутствия мотивации лежат разного рода страхи: критики несоответствия, неизвестной ситуации, непредсказуемости и другие. Это также может возникать вследствие стремления к «не своим» целям, в стиле «не хочу, но надо». Всё остальное в духе «неинтересно» и «малооплачиваемо» – это уже, как правило, стремление рационально объяснить ситуацию вместо того, чтобы взглянуть в глаза более глубинным причинам. Поэтому, в первую очередь, необходимо выявить какие именно у Вас сформировались страхи по поводу работы, снять их, а также проверить поставленную цель на предмет её подлинности для Вас.

Чтобы разбудить в себе желание, настрой к активному поиску работы нужно использовать следующие способы и действия:

- разработайте план действий и работайте по нему;
- будьте позитивны, ежедневно выполняйте задачи, поставленные перед собой;
- смените своё отношение к происходящему или измените окружающую обстановку;
- самое главное – действовать, не надо долго думать и рассуждать;
- смело идите к поставленной цели, и «пусть весь мир подождёт!»;
- найдите своё любимое дело, превратите хобби в свою работу, и тогда это будет самой лучшей работой для Вас.

Наличие позитивной мотивации оказывает очень благоприятное действие на весь процесс поиска. Особенно важен положительный заряд в самом начале подбора вакансий, однако, необходимо уметь сохранять правильный настрой до самого конца, так как он способен воздействовать на уровень активности соискателя и его способность постоянно оставаться начеку. Возможно, Вас останавливают неудачи, но они были, есть и будут. Десятки тысяч людей прошли через то, что Вы сейчас переживаете, и успешно с этим справились. Обяза-

## ЦЕНТР ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА НОВОСИБИРСКА

тельно справитесь и Вы, если прислушаетесь к доброму совету друга, члена семьи или специалиста в области психологии. Порой одна вдохновляющая фраза помогает взглянуть на знакомые нам вещи по-новому.

Стремитесь каждый день наступающего Нового года обойти себя вчерашнего, ведь поиск работы, как и жизнь, требует постоянного движения!

**Юлия Денисова,**  
старший инспектор отдела занятости населения Ленинского района,  
телефон: 351-64-90

### Справка о ГКУ НСО ЦЗН г. Новосибирска.

Государственная служба занятости населения сформирована в 1991 году после принятия Закона РФ от 19 апреля «О занятости населения в Российской Федерации» и существует на рынке труда уже более 20 лет!

Центр занятости населения города Новосибирска был создан в соответствии с приказом Министерства труда и социального развития Российской Федерации от 11.09.2000 г. № 1000/42-рк, как государственное учреждение Центр занятости населения города Новосибирска (ГУ ЦЗН г. Новосибирска). 5 июля 2011 года, в соответствии с приказом Департамента имущества и земельных отношений Новосибирской области от 27 июня 2011 года № 1384, был переименован в государственное казённое учреждение Новосибирской области «Центр занятости населения города Новосибирска», сокращённо – ГКУ НСО ЦЗН г. Новосибирска,

Сегодня в структуру ГКУ НСО ЦЗН г. Новосибирска входят 9 районных отделов занятости населения и филиал в г. Оби, которые оказывают государственные услуги гражданам – содействуя в поиске подходящей работы с учётом уровня профессиональной подготовки, опыта работы, и работодателям – содействуя в подборе необходимых работников, информируя о состоянии рынка труда, профессионально обучая как безработных граждан, так и будущих сотрудников предприятия по заявке работодателя. Специалисты городского центра занятости населения организуют и проводят городские, специализированные и мини-ярмарки вакансий рабочих и учебных мест, консультируют по вопросам законодательства о занятости, оказывают профориентационные услуги и психологическую поддержку, помогают адаптироваться на современном рынке труда.

Разнообразны формы, методы и приёмы работы с кадровыми службами предприятий, учреждений и организаций по решению вопросов подбора кадров, необходимых для производственных и хозяйственных нужд, от размещения заявленных вакансий в средствах массовой информации, сети Интернет, до публичных презентаций организаций, аукционов специалистов, экспресс-трудоустройств, воплощая в жизнь программы активной политики занятости.

В электронной базе ГКУ НСО ЦЗН г. Новосибирска находится свыше 19 тысяч вакансий по различным специальностям. Доступ к электронной базе данных имеется в каждом районном отделе занятости и филиале ГКУ НСО ЦЗН г. Новосибирска ЦЗН г. Оби.

Услуги населению и работодателям оказываются бесплатно!

Пресс-служба ЦЗН г. Новосибирска