



Автономная некоммерческая образовательная организация  
высшего образования Центросоюза Российской Федерации  
«Сибирский университет потребительской кооперации»

УТВЕРЖДЕНО  
приказом ректора Сибирского  
университета потребительской  
кооперации (СибУПК)  
от 17 октября 2018 г. № 282



Ректор

В.И.Бакайтис

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о профилактике и запрещении курения, употребления алкогольных,  
слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных  
веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ  
в Сибирском университете потребительской кооперации (СибУПК)**

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о профилактике и запрещении курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ (далее - Положение) автономной некоммерческой образовательной организации высшего образования Центросоюза Российской Федерации «Сибирский университет потребительской кооперации» (далее – Университет) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 23.02.2013г. № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»;
- Постановлением Правительства Российской Федерации от 25 апреля 2012 г. № 390 «О противопожарном режиме»;
- Уставом Института;
- Правилами внутреннего распорядка обучающихся;
- Положением о создании условий для охраны здоровья обучающихся;
- Положением о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся;
- иными локальными нормативными актами Университета.

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, определяющим и устанавливающим требования для создания благоприятной обстановки для обучения, соблюдения санитарно-гигиенических норм, пропаганды здорового и безопасного образа жизни участников образовательного процесса, воспитания навыков культурного поведения, учитывая отрицательное влияние потребления табака и табачных изделий, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров, аналогов и других одурманивающих веществ на организм человека, невозможность исключения этого влияния на «пассивных курильщиков», а также в целях обеспечения пожарной безопасности.

## II. ТЕРМИНЫ, ОПРЕДЕЛЕНИЯ

2.1. Термины, определения по профилактике и запрещении курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов и других одурманивающих веществ:

1) профилактические мероприятия – важнейшая составляющая системы здравоохранения, направленная на формирование у населения медико-социальной активности и мотивации на здоровый образ жизни;

2) курение – пиролитическая ингаляция (вдыхание дыма) препаратов, преимущественно растительного происхождения, тлеющих в потоке вдыхаемого воздуха, с целью насыщения организма содержащимися в них активными веществами путём их возгонки (переход вещества из твёрдого состояния сразу в газообразные, минуя жидкое) и последующего всасывания в лёгких и дыхательных путях;

3) табачные изделия – продукты, полностью или частично изготовленные из табачного листа в качестве сырьевого материала, приготовленного таким образом, чтобы использовать для курения, сосания, жевания или нюханья;

4) потребление табака – курение табака, сосание, жевание, нюханье табачных изделий;

5) последствия потребления табака – причинение вреда жизни или здоровью человека, вреда среде его обитания вследствие потребления табака и воздействия окружающего табачного дыма, а также связанные с этим медицинские, демографические, социально-экономические последствия;

6) алкогольные напитки (также спиртные напитки) – напитки, содержащие этанол (этиловый спирт, алкоголь);

7) слабоалкогольные напитки – это напитки (за исключением кисломолочных напитков, кваса и пива) с объемной долей этилового спирта от 0,5 до 7 процентов;

8) пиво – слабоалкогольный напиток, получаемый спиртовым брожением солодового сусле (чаще всего на основе ячменя) с помощью пивных дрожжей, обычно с добавлением хмеля;

9) наркотик – химический агент, вызывающий ступор, кому или нечувствительность к боли;

10) наркотические средства – вещества синтетического или естественного происхождения, препараты, растения, включенные в перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации, в соответствии с законодательством Российской Федерации, международными договорами Российской Федерации, в том числе Единой конвенцией о наркотических средствах 1961 года;

11) психотропные вещества – вещества синтетического или естественного происхождения, препараты, природные материалы, включенные в Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации, в соответствии с законодательством РФ, международными договорами РФ, в том числе Конвенцией о психотропных веществах 1971 года;

12) прекурсоры наркотических средств и психотропных веществ (далее - прекурсоры) - вещества, часто используемые при производстве, изготовлении, переработке наркотических средств и психотропных веществ, включенные в Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации, в соответствии с законодательством РФ, международными договорами РФ, в том числе Конвенцией Организации Объединенных Наций о борьбе против незаконного оборота наркотических средств и психотропных веществ 1988 года;

13) прекурсор – вещество, участвующее в реакции, приводящей к образованию целевого вещества;

14) аналоги наркотических средств и психотропных веществ – запрещенные для оборота в Российской Федерации вещества синтетического или естественного происхождения, не включенные в Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации, химическая структура и свойства которых сходны с химической структурой и со свойствами наркотических средств и психотропных веществ, психоактивное действие которых они воспроизводят;

15) одурманивающее вещество – это любое лекарство либо вещество технического или бытового назначения (например, ацетон, бензин, клей и т.д.), употребление которых вызывает одурманивание и которые не относятся к числу наркотических или психотропных веществ;

16) пассивное курение – вдыхание окружающего воздуха с содержащимися в нём продуктами курения табака другими людьми;

17) токсикомания – совокупность болезненных состояний, характеризующихся влечением и привыканием к приему лекарственных средств и других веществ, не относимых к наркотическим согласно «Единой конвенции ООН о наркотических средствах 1961 года»;

18) здоровый образ жизни (ЗОЖ) – образ жизни человека, направленный на профилактику болезней и укрепление здоровья.

### **III. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ**

#### **3.1. Цель настоящего Положения**

- создание благоприятной обстановки для обучения;
- безопасных условий пребывания в Университете;
- пропаганда здорового образа жизни среди обучающихся;
- воспитание навыков культурного поведения.

#### **3.2. Задачи:**

- повышение успеваемости обучающихся, учитывая отрицательное влияние курения на организм человека, невозможность исключения этого влияния на пассивных курильщиков;
- обеспечение пожарной безопасности на территории Университета;
- формирование у обучающихся отрицательного отношения к употреблению алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- формирование стрессоустойчивости обучающихся;
- формирование жизненной позиции обучающихся в соответствии с нравственными принципами общества.

Реализуя цель и задачи настоящего Положения запрещается курение, употребление алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ в помещениях и на территории Университета; запрещается также нахождение в прокуренном задымленном помещении.

#### **IV. НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

4.1. Основными направлениями деятельности Университета по профилактике и запрещению курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов и других одурманивающих веществ в молодежной среде Университета являются:

##### **4.2. Просветительское направление деятельности:**

4.2.1. Целью просветительского направления деятельности в Университете является определение и оптимизация путей и условий по профилактике и запрещению курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов и других одурманивающих веществ.

##### **4.2.2. Задачи просветительского направления:**

- повышение уровня знаний обучающихся о вреде курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов и других одурманивающих веществ;
- взаимодействие с органами государственной власти, муниципалитета, а также специализированными учреждениями системы здравоохранения;
- ориентирование обучающихся Университета на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни;
- способствование раскрытию потенциала личности обучающегося через научно-методическую, воспитательную, профориентационную работу Университета;
- разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих отказу от вредных привычек (курение, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ) среди обучающихся;
- создание эффективно функционирующей мобильной системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей воспитание профессионально-компетентной, социально-активной, нравственно устойчивой, психически и физически здоровой личности.

##### **4.2.3. Средствами просветительского направления деятельности являются:**

- информирование о преимуществе здорового образа жизни с использованием специально разработанных раздаточных материалов;
- проведение встреч, бесед, тренингов, кинолекториев, конкурсов, воспитательных бесед, дискуссий, семинаров, лекториев с приглашением специалистов;
- оформление информационных стендов о вреде курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов и других одурманивающих веществ;
- размещение просветительских и информационных материалов на интернет-сайте Университета и студенческой группе в социальных сетях.

##### **4.3. Образовательное направление деятельности:**

4.3.1. Целью образовательного направления деятельности является обучение студентов Университета практическим навыкам и умениям укрепления и поддержания здоровья обучающихся.

4.3.2. Образовательное направление деятельности реализуется через решение следующих задач:

- совершенствование здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания;
- создание условий для отказа от вредных привычек (курение, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ);
- развитие социальной работы, направленной на оздоровление обучающихся Университета;
- совершенствование материально-технической базы физической культуры и спорта с целью оптимизации двигательной активности, как фактора сохранения и укрепления здоровья;
- формирование у обучающихся Университета осознанной потребности в занятиях физическими упражнениями, приобщение обучающихся к занятиям физкультурой и спортом, практическому участию в работе спортивных секций, состязаниях и спортивно-массовых мероприятиях, а также в организации спортивных соревнований;
- организация и проведение образовательных мероприятий по отказу от вредных привычек (курение, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ);
- повышение здоровьесберегающей активности, эффективности учебной и трудовой деятельности.

4.3.3. Образовательное направление деятельности реализуется через:

- занятия физической культурой и спортом, занятия по охране труда и безопасности жизнедеятельности;
- занятия в группах дополнительного образования спортивной направленности;
- разработку новых методов и форм обучения практическим навыкам и умениям в области здорового образа жизни, отказа от вредных привычек (курение, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ);
- методические разработки спортивных праздников и дней отказа от вредных привычек (курение, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ).

**4.4. Оздоровительное направление деятельности:**

4.4.1. Целью оздоровительного направления деятельности является оздоровление обучающихся Университета, формирование у них мотивации к здоровому образу жизни.

4.4.2. Задачи оздоровительного направления:

- внедрение в систему внеучебной работы Университета комплекса мероприятий, направленного на поддержку молодежных инициатив по формированию и пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся, отказу от вредных привычек (курение, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ);
- формирование позитивных субъективных отношений к здоровью и способам его укрепления;
- формирование знаний, умений и навыков здорового образа жизни;
- создание здоровьесберегающей среды, подкрепляющей мотивацию и поведение по отказу от вредных привычек (курение, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ).

4.4.3. Оздоровительное направление деятельности реализуется через:

- проведение ежегодного мониторинга обучающихся, имеющих вредные привычки (курение, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ);

- внесение в общеуниверситетский план оздоровительных мероприятий;
- создание условий для занятий в спортивных залах Университета;
- участие обучающихся в районных и городских оздоровительных и спортивных мероприятиях.

Проект вносит:  
Заместитель проректора по воспитательной работе

В.А. Балабанова

СОГЛАСОВАНО:

Проректор по учебной работе

Е.И. Леоненко

Начальник службы безопасности

А.Н. Фисенко

Начальник кадрового управления

Э.В. Горина

Председатель совета обучающихся

А.В.Гавриленко

Регистрационный номер в реестре локальных нормативных актов: 148