

С ЧЕГО НАЧАТЬ ПОИСК РАБОТЫ?

Ответьте себе на вопросы: Зачем мне нужна работа? Хочу ли я работать? Кем я хочу работать? Что даст мне работа?

Ответы самому себе дают возможность определиться с реальными мыслями, желаниями, потребностями, а значит меньше зависеть от чужого мнения и одобрения. Никто кроме Вас по-настоящему не знает, что для Вас важно. Даже если это родители или друзья, которые часто, желая помочь советом, ориентируются на собственные представления, мнения и стереотипы.

После того, как Вы определились со своими целями и желаниями, проведите анализ имеющихся у Вас талантов, способностей, опыта, навыков и знаний, т.е. тех инструментов, которые являются Вашим преимуществом на рынке труда.

Изучите объявления о вакансиях в средствах массовой информации (СМИ) и на сайтах, предлагающих работу, чтобы определить спрос на Вас, как на специалиста. Проанализировав базу данных, подумайте, насколько Вы соответствуете заявленным работодателями требованиям. Что Вы можете выполнять профессионально, а каких знаний, навыков у Вас недостаточно. На какую заработную плату Вы рассчитываете в начале своего профессионального пути, и какую зарплату предлагает работодатель по интересующим вас вакансиям. Оцените свой опыт, пусть даже незначительный, обратите внимание на опыт, полученный на временной работе, во время практики и стажировки.

Откажитесь от иллюзий, что существует идеальное место работы. В любом Вашем выборе будут плюсы и минусы. Например, некоторые соглашаются работать за меньшие деньги, чтобы получить ценный опыт, другие уезжают в дальний регион, желая ускорить свой карьерный рост.¹

Чтобы лучше понимать Ваши ожидания от будущей работы сделайте простое упражнение: возьмите чистый лист бумаги и в течение 2-х минут напишите значимые для Вас критерии (например, полный социальный пакет, свободный график работы, возможность обучения и т.д.), т.е. то, что для Вас важно. Это и будет мотивацией поиска именно такой работы.

¹ Долгих А.В. «Стратегия трудоустройства», ЦРПК