



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
НИЖЕГОРОДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ им. Н.И. ЛОБАЧЕВСКОГО  
МИНИСТЕРСТВО СПОРТА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ  
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
КАЗАХСКАЯ АКАДЕМИЯ СПОРТА и ТУРИЗМА

КЫРГЫЗСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ИМЕНИ  
Б.Т. ТУРУСБЕКОВА

Общероссийская общественная организация  
РОССИЙСКАЯ АССОЦИАЦИЯ ПО СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЕ И РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ И  
ИНВАЛИДОВ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ и СПОРТА

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
ИВАНОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
АССОЦИАЦИЯ СПОРТИВНЫХ ПСИХОЛОГОВ

## ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО

о проведении

### XXIV Международной научно-практической конференции **СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ОПТИМИЗАЦИИ ПРОЦЕССА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ, СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ и ОЗДОРОВЛЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ**

11–12 декабря 2025 года

включена в план проведения научных конгрессов и конференций

Министерства спорта Российской Федерации на 2025 год

с изданием сборника материалов конференции, размещаемого в РИНЦ в электронном виде

В программе конференции планируется:

1. Пленарное и секционные заседания по актуальным вопросам, связанным с социальными, медико-биологическими, психологическими и педагогическими аспектами спорта, физической культуры, здорового образа жизни и активного долголетия. По окончании выдается сертификат участника Международной конференции.
2. Панельная дискуссия по результатам работы Федеральных экспериментальных площадок Министерства спорта РФ.
3. Мастер-классы от практикующих специалистов для работников физкультурно-спортивных организаций.
4. Конкурс научных студенческих проектов «Психологические аспекты профессионального и массового спорта». По итогам Конкурса победители награждаются дипломами и ценными подарками. Научные руководители проектов – благодарственными письмами.
5. Конкурс студенческих проектов «Современные технологии в спорте». По итогам Конкурса победители награждаются дипломами и ценными подарками. Научные руководители проектов – благодарственными письмами.

Форма проведения конференции – смешанная: очная и дистанционная в режиме видеосвязи в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Язык конференции – русский, английский.

Регламент проведения конференции предполагает работу секций по следующим направлениям:

1. Цифровая трансформация спорта
2. Новые подходы к реализации процесса физического воспитания, оздоровительной и адаптивной физической культуры в организациях образования и здравоохранения
3. Современные тенденции в организации спортивной подготовки спортсменов различного уровня
4. Научные подходы к созданию моделей медико-биологического и психологического обеспечения спортивной деятельности

Совместно с **Ассоциацией спортивных психологов** в рамках Конференции пройдут **III Сборы спортивных психологов**, а также Конкурс научных студенческих проектов **«Психологические аспекты профессионального и массового спорта»** направленный на поддержку талантливой молодежи, авторов научных и практических идей в области психологии спорта высших достижений, массового спорта и физической культуры.

Подробная информация в Положении о Конкурсе научных проектов.

Конкурс студенческих проектов **«Современные технологии в спорте»** направлен на поддержку талантливой молодежи, авторов идей в области современных технологий, связанных со спортом высших достижений, массовым спортом, физическим воспитанием, реабилитацией и адаптивной физической культурой. В конкурсе принимают участие проекты применения современных информационных, машиностроительных, медицинских, педагогических и пр. технологий в учебном, тренировочном и организационном процессе в области физической культуры и спорта. Подробная информация в Положении о Конкурсе студенческих проектов.

Для участия в Конференции необходимо:

- в срок до 21.11.2025 г. пройти предварительную регистрацию в качестве участника, направив электронное письмо с заявкой (см. Приложение 1) на адрес [conf@fks.unn.ru](mailto:conf@fks.unn.ru) либо заполнив регистрационную форму на сайте конференции: [fks.unn.ru/reg](http://fks.unn.ru/reg)

- в срок до 21.11.2025 г. представить Оргкомитету текст работы в электронном виде, согласно требованиям к публикации (см. Приложение 4 и Приложение 5). Убедительная просьба к авторам принять во внимание, что указанная выше дата – крайний срок.

- предоставить копию платежного поручения или квитанции после принятия Оргкомитетом решения о публикации статьи в сборнике материалов конференции и получения от Оргкомитета платежных реквизитов. Организационный взнос составляет 150 рублей за одну страницу.

Для участия в Конкурсах студенческих проектов необходимо:

- в срок до 21.11.2025 г. выслать заявку на участие в Конкурсе (см. Приложение 2 и 3) электронной почтой на адрес [conf@fks.unn.ru](mailto:conf@fks.unn.ru) либо заполнить регистрационную форму на сайте конференции: [fks.unn.ru/konk](http://fks.unn.ru/konk).

- в срок до 21.11.2025 г. прислать электронной почтой на адрес [conf@fks.unn.ru](mailto:conf@fks.unn.ru) для размещения на сайте конференции [fks.unn.ru/konk](http://fks.unn.ru/konk) текстовые материалы, презентации и видео.

- в день проведения конференции выступить с докладом, сопровождаемым презентацией или видео, ответить на вопросы участников конференции.

Контактные адреса и телефоны Оргкомитета:

603950, Нижний Новгород, пр. Гагарина, 25Д, ННГУ им.Н.И.Лобачевского, факультет ФКС.

E-mail: [conf@fks.unn.ru](mailto:conf@fks.unn.ru), тел.: +7 (831) 462-34-57, +7 (950) 627-10-26. Сайт: [fks.unn.ru/conf](http://fks.unn.ru/conf)

**Приложение 1****ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ В КОНФЕРЕНЦИИ**

1. Фамилия, имя, отчество автора(ов) полностью	
2. Место работы (аффилиация)	
3. Должность	
4. Ученая степень, ученое звание	
5. Адрес электронной почты, по которому можно поддерживать постоянную связь с автором	
6. Контактный телефон, по которому можно поддерживать постоянную связь с автором	
7. Название секции	
8. Адреса электронной почты, на которые следует выслать сборник материалов конференции	
9. Форма участия (выступление с докладом и публикацией, выступление с докладом без публикации, только публикация)	

**Приложение 2****ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ В КОНКУРСЕ  
НАУЧНЫХ СТУДЕНЧЕСКИХ ПРОЕКТОВ****"Психологические аспекты профессионального и массового спорта"**

1. Фамилия, имя, отчество автора(ов)	
2. Место учёбы	
3. Адрес электронной почты	
4. Название проекта	
5. Фамилия, имя, отчество научного руководителя проекта	
6. Контактный телефон	
7. Заявитель - участник Конкурса подтверждает, что: является автором представленных на Конкурс материалов	
8. Наличие статьи для публикации в сборнике материалов конференции	

**Приложение 3****ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ В КОНКУРСЕ****СТУДЕНЧЕСКИХ ПРОЕКТОВ****"Современные технологии в спорте"**

1. Фамилия, имя, отчество автора(ов)	
2. Место учёбы	
3. Адрес электронной почты	
4. Название проекта	
5. Фамилия, имя, отчество научного руководителя проекта	
6. Контактный телефон	
7. Заявитель - участник Конкурса подтверждает, что: является автором представленных на Конкурс материалов	

## **ТРЕБОВАНИЯ К ПУБЛИКАЦИИ**

К публикации принимаются материалы, ранее неопубликованные. Текст статьи следует представить отдельным файлом с расширением «.doc» или «.docx», созданном в текстовом редакторе MS Word со следующими параметрами страницы:

- размер – А4, ориентация – книжная;
- поля страницы: правое поле – 1 см, все остальные – по 2 см;
- абзацный отступ («красная строка») – 1,25 см;
- межстрочный интервал – полуторный;
- шрифт – Times New Roman, кегль (размер шрифта) – 14.

Объем статьи: от 5 до 7 страниц.

На первой странице печатается:

1) индекс универсальной десятичной классификации (УДК) в соответствии с тематикой статьи (заглавными буквами, выравнивание по левому краю);

2) название статьи (заглавными буквами, жирным начертанием, выравнивание по центру);

3) полностью, без сокращений, ФИО авторов (строчными буквами, выравнивание по центру);

4) полностью, без сокращений, названия организаций, в которых работают авторы, с указанием города и страны (строчными буквами, наклонным начертанием, выравнивание по центру).

5) ученая степень, ученое звание, информация о должности с указанием номера телефона (рабочего или мобильного) и адреса электронной почты автора.

Далее с выравниванием по ширине печатается:

- текст аннотации – краткое изложение основной идеи статьи (100-150 слов);  
- словосочетание «Ключевые слова:» (жирным начертанием) и собственно ключевые слова, не более 7 (основным начертанием).

Далее – текст статьи. Научные статьи должны состоять из следующих разделов: «Введение», «Методы и организация исследования», «Результаты исследования и их обсуждение», «Заключение», «Литература».

Список литературы должен быть выстроен по алфавиту в соответствии с правилами библиографического описания по ГОСТ Р 7.0.100-2018. Ссылки на литературу даются в квадратных скобках: [1]. В списке литературы следует указать более 2-х источников, проиндексированных в РИНЦ. Самоцитирования в списке литературы – не более 2-х.

Далее на английском языке указываются: название статьи, ФИО авторов, названия организаций с указанием города и страны, ученая степень, ученое звание, информация о должности с указанием номера телефона (рабочего или мобильного) и адреса электронной почты автора, аннотация и ключевые слова, оформленные аналогично указанным выше требованиям на русском языке.

Статьи, допущенные к публикации, должны содержать не менее 70 процентов оригинальности в системе «Антиплагиат». Дополнительно обращаем Ваше внимание, что статьи, обработанные с целью обмана системы «Антиплагиат», к публикации приниматься не будут независимо от указанного процента оригинальности.

**ПРИМЕР ОФОРМЛЕНИЯ СТАТЬИ**

УДК

**[НАЗВАНИЕ СТАТЬИ]**

Иванов Иван Иванович<sup>1</sup>, Петров Петр Петрович<sup>2</sup>

Национальный исследовательский Нижегородский государственный  
университет им. Н.И. Лобачевского<sup>1</sup>

Нижний Новгород, Россия

Приволжский исследовательский медицинский университет<sup>2</sup>

Нижний Новгород, Россия

<sup>1</sup>Ассистент кафедры физического воспитания,

тел.: (831) 2xxx-xxx, e-mail:

<sup>2</sup>Доктор биологических наук, профессор кафедры медицинской реабилитации,

тел.: (831) 2xxx-xxx, e-mail:

**Аннотация.** [Текст аннотации, 100-150 слов]

**Ключевые слова:** [Ключевые слова, не более 7]

[Текст статьи, от 5 до 7 страниц]

**Литература**

1. Манжелей, И.В. Модели физического воспитания / И.В. Манжелей // Теория и практика физической культуры, 2012. — № 6. — С. 100–106.

2. Шлык, Н. И. Показатели вариабельности сердечного ритма в покое и ортостазе при разных диапазонах значения MxDMn и их изменение у легкоатлетов-бегунов в тренировочном процессе / Н. И. Шлык, А. Е. Алабужев // Наука и спорт: современные тенденции. — 2020. — Т. 8. — № 4. — С. 46–66.

**[ARTICLE TITLE]**

Ivan I. Ivanov<sup>1</sup>, Petr P. Petrov<sup>2</sup>

National Research Lobachevsky State University of Nizhny Novgorod<sup>1</sup>

Nizhny Novgorod, Russia

Privolzhsky Research Medical University<sup>2</sup>

Nizhny Novgorod, Russia

<sup>1</sup>Assistant of the Department of Physical Education,

ph.: +7(831) 2xxx-xxx, e-mail:

<sup>2</sup>Dr. Biol. Sci., Professor of the Department of Medical Rehabilitation,

ph.: +7(831) 2xxx-xxx, e-mail:

**Abstract.**

**Keywords:**