

13.05.2015

## **Рекомендации молодым специалистам по оптимизации трудоустройства**



Иногда молодые специалисты сталкиваются с отказом в трудоустройстве, как они считают, из-за отсутствия опыта работы по полученной профессии (специальности). Профконсультанты уверены, что в большинстве случаев это происходит потому, что выпускник не имеет навыков прохождения собеседования и самопрезентации.

Целеустремленность, активность и уверенность в себе – качества соискателя, привлекающие внимание будущего работодателя. Важным показателем при первом устройстве на работу является также адекватная оценка своих возможностей.

С чего начать поиск работы молодому специалисту? Рассмотрим важные составляющие «рабочего» успеха.

– **Определите свои стремления.**

В самом начале молодой соискатель должен чётко определиться со своими желаниями: какая работа его больше всего привлекает – временная или постоянная, с полной или частичной занятостью и т.д.

– **Грамотно составьте резюме.**

Для начала составьте резюме, в котором будет указано название Вашего вуза и полученная специальность. На первый взгляд может показаться, что больше писать не о чем. Однако, задумайтесь: действительно ли Вы настолько неопытны? Вспомните всё, что может охарактеризовать Вас как перспективного специалиста. Возможно, Вы хорошо проявили себя на учебной практике, и Ваш руководитель готов подтвердить это рекомендательным письмом. Или тема Вашей дипломной работы связана со спецификой интересующей Вас вакансии. Вспомните опыт дополнительного образования во время обучения в вузе, именно эти навыки также можно отметить в резюме. Серьёзным конкурентным преимуществом будет знание иностранных языков.

– **Опубликуйте резюме на сайтах по трудоустройству.**

Не ограничивайтесь просмотром вакансий и откликом на них. Звоните рекрутерам, интересуйтесь судьбой своего резюме, а в случае отказа – вежливо просите объяснить причину – это поможет Вам не допускать ошибок в будущем.

– **Совмещайте различные варианты поиска работы.**

Используйте интернет-порталы, газеты и журналы по трудоустройству. Посетите кадровые агентства. Расспросите своих родственников и знакомых о возможности трудоустройства в тех организациях и на предприятиях, где работают они. Для успешного результата обратитесь в районный отдел занятости населения по месту жительства.

– **Овладейте навыками прохождения собеседования.**

Ведите себя тактично и сдержанно. При подготовке к первому собеседованию обратите внимание на свой внешний вид, при этом отдайте предпочтение деловому стилю одежды. Старайтесь ни в коем случае не опаздывать, не перебивать собеседника, говорить грамотно. После анкетирования задавайте вопросы по поводу развития компании, своего профессионального роста, графика работы и отдыха.

## ЦЕНТР ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА НОВОСИБИРСКА

Вы должны показать свой интерес к данной вакансии, готовность к обучению и жизненное стремление к тому, чтобы во всем добиваться успеха.

Удачи в поиске работы!

**Мария Тагильцева,**  
инспектор-профконсультант отдела занятости населения Советского района,  
телефон: 333-13-88

### **Справка о ГКУ НСО ЦЗН г. Новосибирска.**

Государственная служба занятости населения сформирована в 1991 году после принятия Закона РФ от 19 апреля «О занятости населения в Российской Федерации» и существует на рынке труда уже более 20 лет!

Центр занятости населения города Новосибирска был создан в соответствии с приказом Министерства труда и социального развития Российской Федерации от 11.09.2000 г. № 1000/42-рк, как государственное учреждение Центр занятости населения города Новосибирска (ГУ ЦЗН г. Новосибирска). 5 июля 2011 года, в соответствии с приказом Департамента имущества и земельных отношений Новосибирской области от 27 июня 2011 года № 1384, был переименован в государственное казённое учреждение Новосибирской области «Центр занятости населения города Новосибирска», сокращённо – ГКУ НСО ЦЗН г. Новосибирска,

Сегодня в структуру ГКУ НСО ЦЗН г. Новосибирска входят 9 районных отделов занятости населения и филиал в г. Оби, которые оказывают государственные услуги гражданам – содействуя в поиске подходящей работы с учётом уровня профессиональной подготовки, опыта работы, и работодателям – содействуя в подборе необходимых работников, информируя о состоянии рынка труда, профессионально обучая как безработных граждан, так и будущих сотрудников предприятия по заявке работодателя. Специалисты городского центра занятости населения организуют и проводят городские, специализированные и мини-ярмарки вакансий рабочих и учебных мест, консультируют по вопросам законодательства о занятости, оказывают профориентационные услуги и психологическую поддержку, помогают адаптироваться на современном рынке труда.

Разнообразны формы, методы и приёмы работы с кадровыми службами предприятий, учреждений и организаций по решению вопросов подбора кадров, необходимых для производственных и хозяйственных нужд, от размещения заявленных вакансий в средствах массовой информации, сети Интернет, до публичных презентаций организаций, аукционов специалистов, экспресс-трудоустройств, воплощая в жизнь программы активной политики занятости.

В электронной базе ГКУ НСО ЦЗН г. Новосибирска находится свыше 19 тысяч вакансий по различным специальностям. Доступ к электронной базе данных имеется в каждом районном отделе занятости и филиале ГКУ НСО ЦЗН г. Новосибирска ЦЗН г. Оби.

Услуги населению и работодателям оказываются бесплатно!

**Пресс-служба ЦЗН г. Новосибирска**