

## ЦЕНТР ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА НОВОСИБИРСКА

13.04.2016

### Сменить профессию – значит изменить жизнь!



За годы работы профконсультантом в районном отделе занятости населения мне не раз приходилось сталкиваться с ситуациями, когда гражданин обдумывает несколько вариантов смены профессии, но окончательное решение принять затрудняется.

Что можно посоветовать в такой ситуации?

Прежде всего, собрать как можно больше информации о новой профессии, ответив тем самым самому себе на несколько вопросов:

- в чём заключается суть интересующей меня профессии?
- как я её воспринимаю, чем она меня привлекает?
- какова потребность рынка труда в подобных специалистах?
- какие требуются способности для этой профессии, и какие из этих способностей есть у меня?

Чтобы получить ответы на все эти вопросы, нужно искать соответствующие профессиограммы, задавать вопросы специалистам государственной службы занятости населения, расспрашивать знакомых, имеющих опыт работы по интересующей профессии.

Узнать у них о «сюрпризах», которые, как правило, всплывают только после того, как человек начинает трудиться. Необходимо также проанализировать региональную базу вакансий, чтобы ориентироваться на рынке труда, знать потребности в подобных специалистах, ориентироваться в требованиях, предъявляемых к кандидатам на имеющиеся вакансии, знать средний уровень заработной платы.

Если получение нового профессионального образования предполагает длительный период обучения, следует помнить, что рынок труда постоянно меняется, и потребность в выбранных Вами профессиях может измениться, поэтому лучше знакомиться с прогнозами специалистов каждый год. Тогда появится возможность подкорректировать свой выбор.

Для оценки своих способностей и склонностей следует пройти ряд тестов, например, у психологов-профконсультантов Центра занятости населения г. Новосибирска.

На следующем этапе следует выделить критерии выбора, от которых будет зависеть предстоящая трудовая деятельность. Составить таблицу для принятия решений, в которой по левую сторону записывать выгоды и приобретения, а по правую – потери, которые может принести смена профессиональной деятельности.

#### *Выгоды и потери*

Рекомендую рассмотреть самые различные нематериальные выгоды, которые Вы извлечёте благодаря выбору новой профессии, а также любые нематериальные потери. Придумывайте как можно больше того и другого. Это может быть стабильный карьерный рост, интересное общение, реализация профессиональных навыков, полученных ранее и т. д.

#### *Материальные выгоды и потери для Вас*

Проанализируйте любые материальные затраты и приобретения, связанные с обучением и работой по выбранной профессии. И что немаловажно, постарайтесь учесть определённый материальный риск.

#### *Материальные выгоды и потери для других*

## ЦЕНТР ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА НОВОСИБИРСКА

Речь о близких Вам людях, подумайте, что они найдут или потеряют благодаря Вашему выбору.

*Выгоды в самоуважении. Потери в самоуважении*

Раздел посвящён самооценке. Как и насколько анализируемая Вами профессия повысит Ваше самоуважение, поможет чувствовать себя нужным обществу.

*Одобрение других и неодобрение*

Выяснив, кто и как из Ваших близких и знакомых относится к различным вариантам Вашего нового профессионального выбора, впишите примерное отношение каждого значимого для Вас человека к Вашему будущему выбору, расставив этих людей по значимости их мнения.

Когда вся необходимая Вам информация по проблеме смены профессии собрана, Ваше подсознание наполнится ей до краёв, а решение так и не приходит, советую Вам применить методику работы с «будущим», которая обязательно подскажет Вам, какая профессия действительно подходит для Вашей личности. Для этого нужно представить себя в новой профессии года через 3 и проанализировать свои ощущения, связанные с выбранной профессией.

В увиденной картинке будущего постарайтесь определить, как к Вам относятся члены трудового коллектива, с какими трудностями Вы сталкиваетесь в работе? Что Вам нравится и не нравится? Главное, ориентируйтесь на свои внутренние ощущения: близко ли Вам то, что Вы видите, или оно тяготит и напрягает? Прodelайте такое упражнение для всех привлекающих Вас профессий. Где Вы почувствуете себя наиболее естественно и комфортно, та работа и есть ВАША!

Во всяком случае, двигайтесь вперёд, меняйте свою жизнь! Ведь для того, чтобы обрести интересную Вам профессию в будущем нужно начинать уже сегодня. Важно не только решиться и выбрать, но и принять на себя ответственность за свой выбор.

У Вас непременно всё получится!

**Оксана Агеева,**

психолог-профконсультант отдела занятости населения Октябрьского района,  
телефон: 266-60-52

### Справка о ГКУ НСО ЦЗН г. Новосибирска.

Государственная служба занятости населения сформирована в 1991 году после принятия Закона РФ от 19 апреля «О занятости населения в Российской Федерации» и существует на рынке труда уже 25 лет!

Центр занятости населения города Новосибирска был создан в соответствии с приказом Министерства труда и социального развития Российской Федерации от 11.09.2000 г. № 1000/42-рк, как государственное учреждение Центр занятости населения города Новосибирска (ГУ ЦЗН г. Новосибирска). 5 июля 2011 года, в соответствии с приказом Департамента имущества и земельных отношений Новосибирской области от 27 июня 2011 года № 1384, был переименован в государственное казённое учреждение Новосибирской области «Центр занятости населения города Новосибирска», сокращённо – ГКУ НСО ЦЗН г. Новосибирска.

Сегодня в структуру ГКУ НСО ЦЗН г. Новосибирска входят 8 районных отделов занятости населения и филиал в г. Оби, которые оказывают государственные услуги гражданам – содействуя в поиске подходящей работы с учётом уровня профессиональной подготовки, опыта работы, и работодателям – содействуя в подборе необходимых работников, информируя о состоянии рынка труда, профессионально обучая как безработных граждан, так и будущих сотрудников предприятия по заявке работодателя. Специалисты городского центра занятости населения организуют и проводят городские, специализированные и мини-ярмарки вакансий рабочих и учебных мест, консультируют по вопросам законодательства о занятости, оказывают профориентационные услуги и психологическую поддержку, помогают адаптироваться на современном рынке труда.

Разнообразны формы, методы и приёмы работы с кадровыми службами предприятий, учреждений и организаций по решению вопросов подбора кадров, необходимых для производственных и хозяйственных нужд, от размещения заявленных вакансий в средствах массовой информации, сети Интернет, до публичных презентаций организаций, аукционов специалистов, экспресс-трудоустройств, воплощая в жизнь программы активной политики занятости.

В электронной базе ГКУ НСО ЦЗН г. Новосибирска находится свыше 15 тысяч вакансий по различным специальностям. Доступ к электронной базе данных имеется в каждом районном отделе занятости и филиале ГКУ НСО ЦЗН г. Новосибирска ЦЗН г. Оби.

Услуги населению и работодателям оказываются бесплатно!



**25 лет ПРОФЕССИОНАЛЬНО РАБОТАЕМ НА РЫНКЕ ТРУДА**  
**ЦЕНТР ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА НОВОСИБИРСКА**

Пресс-служба ЦЗН г. Новосибирска